

# Vorbereitungsplan Winter 2019 SFO

(Stand: 23.11.18)

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Wo / Was</u>
24.01.2018	Donnerstag	18:45 Uhr	Soccerhalle Umkirch
31.01.2018	Donnerstag	18:45 Uhr	Soccerhalle Umkirch

## 1. Vorbereitungswoche

04.02.2018	Montag		
05.02.2018	Dienstag		
06.02.2018	Mittwoch	19:00 Uhr	Training
07.02.2018	Donnerstag	19:00 Uhr	Training
08.02.2018	Freitag		
09.02.2018	Samstag	15:00 Uhr	SFO - SV Nimburg + Abendgestaltung
10.02.2018	Sonntag		

## 2. Vorbereitungswoche

11.02.2018	Montag	19:00 Uhr	Training
12.02.2018	Dienstag		
13.02.2018	Mittwoch	19:30 Uhr	SFO - FC Rimsingen
14.02.2018	Donnerstag	19:00 Uhr	Training
15.02.2018	Freitag	19:00 Uhr	Training
16.02.2018	Samstag		
17.02.2018	Sonntag	15:30 Uhr	PTSV Jahn Freiburg - SFO

## 3. Vorbereitungswoche

18.02.2018	Montag	19:00 Uhr	Training
19.02.2018	Dienstag		
20.02.2018	Mittwoch	19:00 Uhr	Training
21.02.2018	Donnerstag	19:00 Uhr	Training
22.02.2018	Freitag		
23.02.2018	Samstag	10:30 Uhr	Training + Essen + 15 Uhr SFO - SVK
24.02.2018	Sonntag		+ Abendgestaltung

#### 4. Vorbereitungswoche

25.02.2018	Montag		
26.02.2018	Dienstag	19:00 Uhr	Training
27.02.2018	Mittwoch	19:15 Uhr	SFO - FSV Stegen
28.02.2018	Donnerstag		
01.03.2018	Freitag	19:00 Uhr	Training
02.03.2018	Samstag		
03.03.2018	Sonntag		

#### 1. Spieltagswoche

04.03.2018	Montag		
05.03.2018	Dienstag	19:15 Uhr	SFO - Tus Bondorf
06.03.2018	Mittwoch		
07.03.2018	Donnerstag	19:00 Uhr	Training
08.03.2018	Freitag	19:00 Uhr	Training
09.03.2018	Samstag		
10.03.2018	Sonntag	15:00 Uhr	18. Spieltag SFO - SG Freiamt / Ottosch.

Zu allen Trainingseinheiten bitte Lauf- Hallen- und Fussballschuhe mitbringen!!!

Axel 0160-2774634  
Oktay 0151-14034400